



# **Curriculum Vitae**

**Hugo de Sousa Lopes**

**Fevereiro de 2010**

## Curriculum Vitae

### Informação pessoal

Apelido/Nomes

**Lopes, Hugo Miguel de Sousa**

Número de associado da

Associação Portuguesa dos

Nutricionistas

618

### Área funcional

**Nutricionista**

### Situação Profissional

Datas

Desde Outubro de 2009

Função ou cargo ocupado

Docente

Principais actividades e

responsabilidades

Regência da disciplina Política Alimentar e Nutricional, do 4º ano da Licenciatura em Ciências da Nutrição

Nome do empregador

**Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica – Porto**

Tipo de empresa ou sector

Ensino Privado

Datas

Desde Fevereiro de 2009

Função ou cargo ocupado

Docente

Principais actividades e

responsabilidades

Regência das disciplinas Avaliação Nutricional e Educação Nutricional, do 4º ano da Licenciatura em Ciências da Nutrição

Nome do empregador

**Instituto Superior de Ciências da Saúde - Norte – Gandra, Paredes**

Tipo de empresa ou empregador

Ensino Privado

**Situação Profissional (cont.)**

Datas	Desde 28 de Dezembro de 2007
Função ou cargo ocupado	Nutricionista
Principais actividades e responsabilidades	Responsável pela consulta de Nutrição, Saúde Escolar, Saúde Comunitária
Nome do empregador	<b>Centro de Saúde de Felgueiras</b> , Felgueiras – ACES Tâmega III Vale do Sousa Norte
Tipo de empresa ou sector	ARS-Norte IP, Serviço Nacional de Saúde
Datas	Desde Março de 2008
Função ou cargo ocupado	Nutricionista
Principais actividades e responsabilidades	Consulta de Nutrição
Nome do empregador	<b>Clínica Médica Jardim</b> – Lixa, Felgueiras
Tipo de empresa ou sector	Clínica Médica
Datas	Desde Janeiro de 2006
Função ou cargo ocupado	Nutricionista
Principais actividades e responsabilidades	Consulta de Nutrição
Nome do empregador	<b>FISIORAD – Clínicas Médicas de Radiologia e Reabilitação, Lda.</b> – Felgueiras
Tipo de empresa ou sector	Clínica Médica
Datas	Desde 1 de Janeiro de 2005
Função ou cargo ocupado	Nutricionista
Principais actividades e responsabilidades	Consulta de Nutrição
Nome do empregador	<b>MEDICRUZ – Consultórios Médicos e de Enfermagem, Lda.</b> – Freamunde
Tipo de empresa ou sector	Clínica Médica
<b>Experiência Profissional</b>	
Datas	De Outubro de 2007 a Julho de 2009
Função ou cargo ocupado	Docente
Principais actividades e responsabilidades	Regência da disciplina Química Clínica do 4º ano da Licenciatura em Dietética
Nome do empregador	<b>Escola Superior de Saúde do Instituto Jean Piaget de Gulpihares</b> – V. N. Gaia
Tipo de empresa ou sector	Ensino Privado

### Experiência Profissional (cont.)

Datas	5 de Abril de 2008
Função ou cargo ocupado	Docente em Curso de Actualização para Nutricionistas
Principais actividades e responsabilidades	Responsável pelo tema “Avaliações Antropométricas e Bioimpedância na Prática Clínica – Métodos e Técnicas”
Nome do empregador	<b>Associação Portuguesa dos Nutricionistas, Porto</b>
Tipo de empresa ou sector	Associação Profissional
Datas	Entre 16 de Novembro de 2006 a 22 de Novembro de 2007 (regime de contrato) Entre 1 de Novembro de 2005 e 31 de Outubro de 2006 (estágio profissional)
Função ou cargo ocupado	Nutricionista
Principais actividades e responsabilidades	Responsável pela Consulta de Nutrição, Saúde Escolar, Saúde Comunitária
Nome do empregador	<b>Centro de Saúde de Paços de Ferreira e Unidade de Saúde de Freamunde</b>
Tipo de empresa ou sector	ARS-Norte IP, Serviço Nacional de Saúde
Datas	Março de 2005 a Dezembro de 2006
Principais actividades e responsabilidades	Investigador em regime de voluntariado
Nome do empregador	<b>Instituto de Farmacologia e Terapêutica da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto</b>
Tipo de empresa ou sector	Laboratório de Investigação Científica / Departamento da Faculdade de Medicina
Datas	17 de Novembro de 2006
Função ou cargo ocupado	Docente num Curso Avançado de Composição Corporal
Principais actividades e responsabilidades	Responsável pelo tema “A composição corporal 2,3,4 ou 6 compartimentos?”
Nome do empregador	<b>Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto</b>
Tipo de empresa ou sector	Universidade
Datas	4 e 5 de Novembro de 2005
Função ou cargo ocupado	Docente num Curso de Composição Corporal realizado na VII Reunião Anual da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica
Principais actividades e responsabilidades	Formação prática
Nome do empregador	<b>Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica</b>
Tipo de empresa ou sector	Sociedade Científica

<b>Experiência Profissional (cont.)</b>	
Datas	Entre Março de 2004 e Março de 2005
Função ou cargo ocupado	Bolsheiro de Iniciação à Investigação Científica
Principais actividades e responsabilidades	Bolsa no âmbito do projecto POCTI/FCT/40832/2001 – Modulação adrenérgica sobre o transporte intestinal de electrólitos na hipertensão, financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia
Nome do empregador	<b>Instituto de Farmacologia e Terapêutica da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto</b>
Tipo de empresa ou sector	Laboratório de Investigação Científica / Departamento da Faculdade de Medicina
Datas	4 de Março de 2005
Função ou cargo ocupado	Docente em Aula de Composição Corporal no 3º Mestrado em Nutrição Clínica
Principais actividades e responsabilidades	Responsável pelo tema “A composição corporal – da teoria à relevância clínica”
Nome do empregador	<b>Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto</b>
Tipo de empresa ou sector	Universidade
Datas	Entre 1 de Fevereiro de 2004 e 31 de Julho de 2004
Função ou cargo ocupado	Estágio Académico
Principais actividades e responsabilidades	Implementação e manutenção da Consulta de Nutrição; Saúde Escolar, Saúde Comunitária
Nome do empregador	<b>Centro de Saúde de Paços de Ferreira e Unidade de Saúde de Freamunde</b>
Tipo de empresa ou sector	ARS-Norte, IP, Serviço Nacional de Saúde
Datas	Ano lectivo de 2003/2004
Função ou cargo ocupado	Colaborador da disciplina de Alimentação Colectiva e Gestão
Principais actividades e responsabilidades	Docência das aulas práticas da disciplina de Alimentação Colectiva e Gestão
Nome do empregador	<b>Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto</b>
Tipo de empresa ou sector	Universidade
Datas	Entre 22 de Setembro a 12 de Dezembro de 2003
Função ou cargo ocupado	Participação no Programa de Serviços de Intérprete do St. Luke’s-Roosevelt Hospital Center
Principais actividades e responsabilidades	Participação em várias sessões de Interpretação Médica
Nome do empregador	<b>St. Luke’s-Roosevelt Hospital Center, Columbia University, New York, NY, USA</b>
Tipo de empresa ou sector	Hospital

### Experiência Profissional (cont.)

Datas	Entre 22 de Setembro a 12 de Dezembro de 2003
Função ou cargo ocupado	Colaborador na Body Composition Unit e na Gastroenterology Division do St. Luke's-Roosevelt Hospital Center (Estágio Académico)
Principais actividades e responsabilidades	Responsável pelas avaliações: do potássio total corporal através da contagem do isótopo <sup>40</sup> K do potássio, medido num contador de cintilação líquida e da impedância bioeléctrica. Também foi responsável por um projecto de investigação denominado "Body cell mass by anthropometric measures: A predictive model for healthy and HIV-infected adults".
Nome do empregador	<b>St. Luke's-Roosevelt Hospital Center, Columbia University, New York, NY, USA</b>
Tipo de empresa ou sector	Hospital

### Orientações de Estágios

<b>2009</b>	Orientador de estágio académico da aluna Helga Teixeira, no segundo semestre do 4º Ano da Licenciatura em Ciências da Nutrição pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, no ano lectivo 2008/09.
<b>2008</b>	Co-orientador de estágio académico da aluna Ana Raquel Marinho, do 5º Ano da Licenciatura em Ciências da Nutrição pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, no ano lectivo 2008/09.
<b>2007</b>	Co-orientador de estágio académico da aluna Susana Filomena da Silva Nunes, do 5º Ano da Licenciatura em Ciências da Nutrição pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, no ano lectivo 2007/08.

### Formação Académica

Datas	Desde Setembro de 2008
Designação da qualificação a atribuir	Mestre em Saúde Pública (em fase de conclusão)
Nome e tipo da organização de ensino	<b>12º Mestrado em Saúde Pública - Faculdade de Medicina da Universidade do Porto</b>
Datas	25 de Outubro de 2004
Designação da qualificação atribuída	Licenciatura em Ciências da Nutrição
Nome e tipo da organização de ensino	<b>Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto</b>
Classificação final	15 valores, obtendo 20 valores na defesa de tese de licenciatura

**Formação Complementar**

- 2009** Curso de Actualização em Alcoologia, com a duração de 9 horas, promovido pela Associação Portuguesa dos Nutricionistas – 27 e 28 de Fevereiro de 2009 – Porto.
- 2008** Curso de Formação Profissional “Programa de Alimentação Saudável em Saúde Escolar – PASSE”, promovida pela ARS Norte, I.P. – 8-12 de Setembro de 2008 – Porto.
- Workshop de Alimentação Vegetariana e Macrobiótica, com a duração de 9 horas, promovido pela Associação Portuguesa dos Nutricionistas – 19 de Julho de 2008 – Porto.
- Curso de Acreditação de Antropometrista de Nível I, pela International Society for Advanced Kinanthropometry na Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Técnica de Lisboa – 26-28 de Junho de 2008 – Cruz Quebrada.
- Curso de Formação e Treino de Estandarização de Procedimentos do Projecto de Vigilância Nutricional Infantil da OMS – Europa, promovido pela Plataforma contra a Obesidade da Direcção Geral da Saúde - 6 de Maio de 2008 – Porto.
- Curso de Formação Profissional “Obesidade”, promovido pela ARS Norte, I.P. – 3-11 Junho de 2008 – Porto.
- Curso de Formação para Formadores do Programa Educacional para Pessoas com Diabetes Tipo 2 – “Caminhar Para o Equilíbrio” – promovido pela Lilly Portugal – 29-30 de Março de 2008 – Aveiro.
- 2007** Curso de Formação Profissional “Alimentação Saudável em Saúde Escolar” com a duração de 30 horas, promovido pela ARS Norte, I.P. – 11 de Junho a 6 de Julho de 2007 – Porto.
- Curso Nutrição Artificial – Conceitos Básicos – no IX Congresso Anual da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica – 16-18 de Abril de 2007 – Porto.
- 2006** Formação Contínua em Bioquímica Nutricional pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto – Setembro de 2006 – Porto.

**Formação Complementar (cont.)****2003**

Curso de ética em investigação “Protection of Human Subjects in Research”, ministrado no St. Luke’s-Roosevelt Hospital Center, Columbia University, New York, NY, USA – 9 de Outubro de 2003 – onde foram adquiridas valências em:

- Responsabilidades do Investigador;
- Elementos do Consentimento Informado;
- Selecção Ética dos Sujeitos de Investigação;
- Investigação em Crianças;
- Investigação em Genética;
- Conflitos Financeiros de Interesse em Investigação.

Curso de Intérprete Médico, com a duração de 16 horas, ministrado no St. Luke’s-Roosevelt Hospital Center, Columbia University, New York, NY, USA – 4-11 de Outubro de 2003 – onde foram adquiridas as valências de interpretação de terminologia médica nas línguas Inglesa, Portuguesa e Espanhola.

**Publicações****2009**

Ana Raquel Marinho, Hugo de Sousa Lopes, Influência dos alimentos e seus constituintes na actividade farmacológica. *Revista Nutricias* (2009); 9 : 53-57.

**2008**

Hugo de-Sousa-Lopes, Diferenças entre peso e altura reportados pelos pacientes e avaliados na consulta – A relevância da avaliação antropométrica na prática clínica. *Revista APNEP* (2008); 1 (II): 151-2.

**2007**

Hugo de-Sousa-Lopes, Helena Real. Prevalência da obesidade infantil em crianças dos 5 aos 9 anos no Concelho de Paços de Ferreira. *Revista APNEP* (2007); 1 (I): 106.

Helena Real, Hugo de-Sousa-Lopes, MA Vieira-Coelho. Influência dos prebióticos da dieta nos níveis de ureia e nos parâmetros cardiovasculares. *Revista APNEP* (2007); 1 (I): 74.

**2006**

de-Sousa-Lopes H, Afonso J, Marques-Lopes J, Moura E, Vieira-Coelho MA. Effect of oligofructose on blood pressure: A study in spontaneously hypertensive rats. *J Hyper* (2006); 24 (4): S349-50.

**2005**

Moura E, Alves R, de Sousa Lopes H, Moura D, Vieira-Coelho MA. Catecholamine release from the adrenal medulla of spontaneously hypertensive rats: Effect of an alph-2-adrenoceptor agonist. *J Hyper* (2005); 23 (2): S356-7.

**Publicações (cont.)****2005**

Vieira-Coelho MA, Moura E, Marques-Lopes J, de-Sousa-Lopes H & Martel F. Effect of Fluoxetine on kidney potassium excretion. *Sinapse* (2005); 1 (5): 121.

Guimarães J, de-Sousa-Lopes H & Vieira-Coelho MA. Effect of carbidopa and tolcapone in epithelial transport of L-DOPA. *Sinapse* (2005); 1 (5): 121.

Moura E, Afonso J, Marques-Lopes J, de-Sousa-Lopes H, Vieira-Coelho MA. Catecholamine release from the adrenal medulla of  $\alpha_{2A}$ ,  $\alpha_{2B}$  and  $\alpha_{2C}$  KO mice. *Sinapse* (2005); 1 (5): 120-1.

**2004**

Maia B, Engelson ES, de Sousa Lopes H, Tavares RS, Wang J, Kotler DP. Implication of 10% weight loss in HIV infection: Effect of antiretroviral therapy. *FASEB J* (2004); 18 (5): A-1113.

Tavares RS, Engelson ES, Maia B, de Sousa Lopes H, Mayer L, Wang J, Heymsfield SB, Kotler DP. Body composition differs in malnourished women with acquired immune deficiency syndrome (AIDS) or anorexia nervosa (AN). *FASEB J* (2004); 18 (5): A-552.

de Sousa Lopes H, Wang J, Silva AM, Maia B, Tavares RS, Engelson ES, Kotler DP. Body cell mass by anthropometric measures: A predictive equation for healthy and HIV+ adults. *FASEB J* (2004); 18 (5): A-550.

Tavares RS, Engelson ES, Wang J, Heymsfield SB, Kotler DP, de Sousa Lopes H, Maia B. Comparison of height- and weight-normalized measurements of body composition in the nutritional assessment of lean individuals. *FASEB J* (2004); 18 (5): A-548.

Ribeiro L, Calhau C, Pinheiro-Silva S, Santos A, Alçada MNP, Guimarães T, Pina A, Maia B, Pereira F, Pimentel F, Lopes H, Santos L, Gonçalves N, Cunha S, Viana P, Almeida J, Lopes A, Azevedo I. Exercício físico e insulina, hormona do crescimento e somatostatina. *Acta Médica Portuguesa* (2004); 17: 199-204.

## Apresentações em Reuniões

### Científicas

- Comunicações orais -

2008

III Jornadas de Diabetes do Porto: **Relevância da avaliação antropométrica na prática clínica.** H. de-Sousa-Lopes<sup>1</sup>, H. Real<sup>2</sup>. <sup>1</sup>Centro de Saúde de Felgueiras – Administração Regional de Saúde Norte, I.P., <sup>2</sup>Associação Portuguesa dos Nutricionistas.

VII Congresso de Nutrição e Alimentação da Associação Portuguesa dos Nutricionistas: **Validade – Especificidade e Sensibilidade – do peso e altura reportados pelos pacientes na classificação de obesidade segundo o IMC, comparativamente com os valores reais avaliados na consulta.** H. de-Sousa-Lopes<sup>1</sup>, H. Real. <sup>1</sup>Centro de Saúde de Felgueiras – Administração Regional de Saúde Norte, I.P.

VII Congresso de Nutrição e Alimentação da Associação Portuguesa dos Nutricionistas: **Adequação dos pontos de corte do perímetro da cintura para crianças em idade escolar – Que referências usar?** H. Real, H. de-Sousa-Lopes<sup>1</sup>, Sandra Lourenço<sup>2</sup> e Pedro Graça<sup>3</sup>. <sup>1</sup>Centro de Saúde de Felgueiras – Administração Regional de Saúde Norte, I.P., <sup>2</sup>Centro de Saúde de Braga – Administração Regional de Saúde Norte, I.P., <sup>3</sup> Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto.

X Congresso Anual da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica: **Diferença entre peso e altura reportados pelos pacientes e avaliados na consulta – A relevância da avaliação antropométrica na prática clínica.** H. de-Sousa-Lopes<sup>1</sup>, <sup>1</sup>Centro de Saúde de Felgueiras – Administração Regional de Saúde Norte, I.P.

2007

II Jornadas de Diabetes da Sub-Região de Saúde do Porto: **Prevalência da obesidade infantil em crianças dos 5 aos 9 anos no Concelho de Paços de Ferreira.** H. de-Sousa-Lopes<sup>1</sup>, H. Real. <sup>1</sup>Centro de Saúde de Paços de Ferreira – Administração Regional de Saúde Norte.

IX Congresso Anual da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica: **Influência dos prebióticos da dieta nos níveis de ureia e nos parâmetros cardiovasculares.** H. Real<sup>1</sup>, H. de-Sousa-Lopes<sup>1</sup>, MA. Vieira-Coelho<sup>1</sup>. <sup>1</sup>Instituto de Farmacologia e Terapêutica (U-38), Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

**Apresentações em Reuniões**

**Científicas**

- Comunicações orais – (cont.)

**2006**

XXXVII Reunião da Sociedade Portuguesa de Farmacologia e XXIV Reunião de Farmacologia Clínica: **Control of catecholamine release from adrenal medulla of SHR and WKY rats by A<sub>2</sub> – adrenoceptors.** E. Moura<sup>1</sup>, J. Afonso<sup>1</sup>, H. de-Sousa-Lopes<sup>1</sup>, M. A. Vieira-Coelho<sup>1</sup>. <sup>1</sup>Instituto de Farmacologia e Terapêutica (U-38), Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

V Congresso de Nutrição e Alimentação: **Redução da hipertensão por um prebiótico: diferentes efeitos da oligofrutose em ratos WKY e SHR.** H. de-Sousa-Lopes<sup>1</sup>, J. Afonso<sup>1</sup>, J. Marques-Lopes<sup>1</sup>, E. Moura<sup>1</sup>, MA. Vieira-Coelho<sup>1</sup>. <sup>1</sup>Instituto de Farmacologia e Terapêutica (U-38), Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

**2005**

Fifteenth European Meeting on Hypertension – IX Workshop of Young Investigator Group for Basic Research: **Dietary oligofructose effect on cardiovascular parameters.** de-Sousa-Lopes H<sup>1</sup>, Afonso J<sup>1</sup>, Marques-Lopes J<sup>1</sup>, Moura E<sup>1</sup>, Vieira-Coelho MA<sup>1</sup>. <sup>1</sup>Institute of Pharmacology and Therapeutics, Faculty of Medicine, University of Porto, 4200-319, Porto, Portugal.

**2004**

FASEB – Experimental Biology 2004 Annual Meeting: **Implication of 10% weight loss in HIV infection: Effect of antiretroviral therapy.** Bruno Maia<sup>1</sup>, Ellen S Engelson<sup>2</sup>, Hugo de Sousa Lopes<sup>1</sup>, Ricarda S Tavares<sup>1</sup>, Jack Wang<sup>3</sup>, Donald P Kotler<sup>2</sup>. <sup>1</sup>Gastroenterology Division, St. Luke's-Roosevelt Hospital Center, 1111 Amsterdam Avenue S+R 1301, New York, NY 10025, <sup>2</sup>Gastroenterology Division, St. Luke's-Roosevelt Hospital Center, Columbia University, New York, NY <sup>3</sup>Body Composition Unit, St. Luke's-Roosevelt Hospital Center, Columbia University, NY, NY.

**Apresentações em Reuniões**

**Científicas**

- Posters -

**2007**

VI Congresso de Nutrição e Alimentação da Associação Portuguesa dos Nutricionistas e II Congresso Luso-Espanhol de Alimentação, Nutrição e Dietética: **IMC revela dificuldade na detecção de alterações na distribuição de gordura em crianças dos 7-9 anos com excesso ponderal.** H. de-Sousa-Lopes<sup>1</sup>, H. Real. <sup>1</sup>Centro de Saúde de Paços de Ferreira – Administração Regional de Saúde Norte, I.P.

**Apresentações em Reuniões**

**Científicas**

- Posters – (cont.)

**2007**

IX Congresso Anual da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica: **Prevalência da obesidade infantil em crianças dos 5 aos 9 anos no Concelho de Paços de Ferreira.** H. de-Sousa-Lopes<sup>1</sup>, H. Real. <sup>1</sup>Centro de Saúde de Paços de Ferreira – Administração Regional de Saúde Norte.

**2006**

XXXVII Reunião da Sociedade Portuguesa de Farmacologia e XXIV Reunião de Farmacologia Clínica: **Effects of prebiotic supplementation in blood pressure and lipid parameters in spontaneously hypertensive rats.** H. Real<sup>1</sup>, I. Correia-de-Sá<sup>1</sup>, H. de-Sousa-Lopes<sup>1</sup>, E. Moura<sup>1</sup>, M. A. Vieira-Coelho<sup>1</sup>. <sup>1</sup>Instituto de Farmacologia e Terapêutica (U-38), Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

Sixteenth European Meeting on Hypertension: **Effect of oligofructose on blood pressure: A study in spontaneously hypertensive rats.** de-Sousa-Lopes H<sup>1</sup>, Afonso J<sup>1</sup>, Marques-Lopes J<sup>1</sup>, Moura E<sup>1</sup>, Vieira-Coelho MA<sup>1</sup>. <sup>1</sup>Institute of Pharmacology and Therapeutics, Faculty of Medicine, University of Porto, 4200-319, Porto, Portugal.

IX Jornadas Científicas de Estudantes de Medicina: **Alterações Morfológicas nos hepatócitos de ratos com dieta suplementada em Raftilose.** Inês Sá<sup>1</sup>, Hugo de-Sousa-Lopes<sup>1</sup>, Helena Real<sup>1</sup>, Isabel Azevedo<sup>2</sup>, Maria A. Vieira-Coelho<sup>1</sup>. <sup>1</sup>Instituto de Farmacologia e Terapêutica & <sup>2</sup>Serviço de Bioquímica (U-38), Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

**2005**

Fifteenth European Meeting on Hypertension: **Catecholamine release from the adrenal medulla of spontaneously hypertensive rats: Effect of an alpha-2-adrenoceptor agonist.** Moura E<sup>1</sup>, Alves R<sup>1</sup>, de Sousa Lopes H<sup>1</sup>, Moura D<sup>1</sup>, Vieira-Coelho MA<sup>1</sup>. <sup>1</sup>Institute of Pharmacology and Therapeutics, Faculty of Medicine, University of Porto, 4200-319, Porto, Portugal.

9ª Reunião Científica Nacional da Sociedade Portuguesa de Neurociências: **Effect of Fluoxetine on kidney potassium excretion.** Vieira-Coelho MA<sup>1</sup>, Moura E<sup>1</sup>, Marques-Lopes J<sup>1</sup>, de-Sousa-Lopes H<sup>1</sup> & Martel F<sup>2</sup>. <sup>1</sup>Institute of Pharmacology and Therapeutics <sup>2</sup>Departement of Biochemistry, Faculty of Medicine, University of Porto, 4200-319, Porto, Portugal.

**Apresentações em Reuniões****Científicas***- Posters – (cont.)***2005**

9ª Reunião Científica Nacional da Sociedade Portuguesa de Neurociências: **Effect of carbidopa and tolcapone in epithelial transport of L-DOPA**. Guimarães J<sup>1</sup>, de-Sousa-Lopes H<sup>1</sup> & Vieira-Coelho MA. <sup>1</sup>Institute of Pharmacology and Therapeutics, Faculty of Medicine, University of Porto, 4200-319, Porto, Portugal.

9ª Reunião Científica Nacional da Sociedade Portuguesa de Neurociências: **Catecholamine release from the adrenal medulla of  $\alpha_{2A}$ ,  $\alpha_{2B}$  and  $\alpha_{2C}$  KO mice**. Moura E<sup>1</sup>, Afonso J<sup>1</sup>, Marques-Lopes J<sup>1</sup>, de-Sousa-Lopes H<sup>1</sup>, Vieira-Coelho MA<sup>1</sup>. <sup>1</sup>Institute of Pharmacology and Therapeutics, Faculty of Medicine, University of Porto, 4200-319, Porto, Portugal.

**2004**

FASEB – Experimental Biology 2004 Annual Meeting: **Body cell mass by anthropometric measures: A predictive equation for healthy and HIV+ adults**. Hugo de Sousa Lopes<sup>1</sup>, Jack Wang<sup>2</sup>, Analiza M Silva<sup>3</sup>, Bruno Maia<sup>1</sup>, Ricarda S Tavares<sup>1</sup>, Ellen S Engelson<sup>4</sup>, Donald P Kotler<sup>4</sup>. <sup>1</sup>Gastroenterology Division, St. Luke's-Roosevelt Hospital Center, 1111 Amsterdam Avenue S&R 1301, New York, NY 10025, <sup>2</sup>Body Composition Unit, St. Luke's-Roosevelt Hospital Center, Columbia University, New York, NY, <sup>3</sup>Exercise and Health Laboratory, Faculty of Human Movement, Technical University of Lisbon, Lisbon, Portugal, <sup>4</sup>Medicine/GI, St. Luke's-Roosevelt Hospital Center, Columbia University, New York, NY.

FASEB – Experimental Biology 2004 Annual Meeting: **Body composition differs in malnourished women with acquired immune deficiency syndrome (AIDS) or anorexia nervosa (AN)**. Ricarda S Tavares<sup>1</sup>, Ellen S Engelson<sup>2</sup>, Bruno Maia<sup>1</sup>, Hugo de Sousa Lopes<sup>1</sup>, Laurel Mayer<sup>3</sup>, Jack Wang<sup>4</sup>, Steven B Heymsfield<sup>5</sup>, Donald P Kotler<sup>6</sup>. <sup>1</sup>Medicine/GI, St. Luke's-Roosevelt Hospital, 1111 Amsterdam Av, S&R 1301, New York, NY 10025, <sup>2</sup>Medicine/GI, St. Luke's-Roosevelt Hospital Center, Columbia University, New York, <sup>3</sup>Dept. of Clinical Psychiatry, Columbia University, New York, <sup>4</sup>Body Composition Unit, St. Luke's-Roosevelt Hospital Center, Columbia University, NY, NY, <sup>5</sup>Obesity Research Center, St. Luke's-Roosevelt Hospital Center, Columbia University, New York, <sup>6</sup>Gastroenterology Division, St. Luke's-Roosevelt Hospital Center, Columbia University, New York .

## Apresentações em Reuniões

### Científicas

- Posters – (cont.)

2004

FASEB – Experimental Biology 2004 Annual Meeting: **Comparison of height- and weight-normalized measurements of body composition in the nutritional assessment of lean individuals.** Ricarda S Tavares<sup>1</sup>, Ellen S Engelson<sup>2</sup>, Jack Wang<sup>3</sup>, Steven B Heymsfield<sup>4</sup>, Donald P Kotler<sup>5</sup>, Hugo de Sousa Lopes<sup>1</sup>, Bruno Maia<sup>1</sup>.  
<sup>1</sup>Gastroenterology Department, St. Luke's-Roosevelt Hospital Center, 1111 Amsterdam Avenue S+R 1301, New York, NY 10025, <sup>2</sup>Medicine/GI, St. Luke's-Roosevelt Hospital Center, Columbia University, New York, <sup>3</sup>Body Composition Unit, St. Luke's-Roosevelt Hospital Center, Columbia University, 1111 Amsterdam Ave., NY, NY,10025, <sup>4</sup>Obesity Research Center, St. Luke's-Roosevelt Hospital Center, Columbia University, New York, <sup>5</sup>Gastroenterology Division, St. Luke's-Roosevelt Hospital Center, Columbia University, New York.

Prémios

2007

1º Prémio no VII Congresso de Nutrição e Alimentação da Associação Portuguesa dos Nutricionistas pela Comunicação oral: **Adequação dos pontos de corte do perímetro da cintura para crianças em idade escolar – Que referências usar?** H. Real, H. de Sousa-Lopes<sup>1</sup>, Sandra Lourenço<sup>2</sup> e Pedro Graça<sup>3</sup>. <sup>1</sup>Centro de Saúde de Felgueiras – Administração Regional de Saúde Norte, I.P., <sup>2</sup>Centro de Saúde de Braga – Administração Regional de Saúde Norte, I.P., <sup>3</sup> Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto.

2º Prémio APNEP no IX Congresso Anual da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica pelo Poster: **Prevalência da obesidade infantil em crianças dos 5 aos 9 anos no Concelho de Paços de Ferreira.** H. de Sousa-Lopes<sup>1</sup>, H. Real. <sup>1</sup>Centro de Saúde de Paços de Ferreira – Administração Regional de Saúde Norte.

2006

Travel Grant no Sixteenth European Meeting on Hypertension pelo Poster: **Effect of oligofructose on blood pressure: A study in spontaneously hypertensive rats.** de-Sousa-Lopes H<sup>1</sup>, Afonso J<sup>1</sup>, Marques-Lopes J<sup>1</sup>, Moura E<sup>1</sup>, Vieira-Coelho MA<sup>1</sup>. <sup>1</sup>Institute of Pharmacology and Therapeutics, Faculty of Medicine, University of Porto, 4200-319, Porto, Portugal.

2006

Travel Grant no Fifteenth European Meeting on Hypertension – IX Workshop of Young Investigator Group for Basic Research pela comunicação oral: **Dietary oligofructose effect on cardiovascular parameters.** de-Sousa-Lopes H<sup>1</sup>, Afonso J<sup>1</sup>, Marques-Lopes J<sup>1</sup>, Moura E<sup>1</sup>, Vieira-Coelho MA<sup>1</sup>. <sup>1</sup>Institute of Pharmacology and Therapeutics, Faculty of Medicine, University of Porto, 4200-319, Porto, Portugal.

**Moderação de painéis****2009**

Apresentação de posters no **VIII Congresso de Nutrição e Alimentação** da Associação Portuguesa dos Nutricionistas, no dia 29 de Maio de 2009.

Workshop: Ir às compras e trazer mais saúde, promovido pela Associação Portuguesa dos Nutricionistas na 2ª Feira de Saúde e Bem-Estar da Exponor, no dia 8 de Maio de 2009.

**Actividades como formador****2009**

Formação: **COSI Projecto Internacional de Vigilância Nutricional Infantil da OMS – Europa**, dirigida a profissionais de Saúde da ARS–Norte IP, Porto – 2-3 de Dezembro de 2009

Formação: **PASSE, Programa de Alimentação Saudável em Saúde Escolar da ARS – Norte, IP**, dirigida a alunos do 3º ano dos Agrupamentos Verticais de Escolas de Airões e Idães – Felgueiras – Ano Lectivo 2008/2009.

Formação: **“Caminhar Para o Equilíbrio” Programa** Educacional, dirigida a Pessoas com Diabetes Tipo 2 – Centro de Saúde de Felgueiras - Outubro 2008 a Junho 2009

**2008**

Formação: **Alimentação Saudável**, dirigida a professores do Agrupamento Vertical de Escolas de Airões – Felgueiras – 27 de Maio de 2008.

**2007**

Formação: **Doenças do Comportamento Alimentar**, dirigida a professores do Núcleo de Ciências da Escola EB 2,3 de Frazão – Paços de Ferreira – Junho de 2007.

Formação: **Escolhas Alimentares Saudáveis**, dirigida a pais e encarregados de educação dos Infantários – Paços de Ferreira – Maio de 2007.

Formação: **Alimentação Saudável**, dirigida a pessoas analfabetas no âmbito de um plano de integração social municipal – Março de 2007.

**2006**

Formação: **A Importância da Fita Métrica no Consultório Médico**, dirigida aos médicos do Centro de Saúde Paços de Ferreira – Novembro de 2006.

Formação: **Alimentação e Amamentação**, dirigida a grávidas e puérperas durante a Semana da Amamentação do Centro de Saúde Paços de Ferreira – Agosto de 2006.

**Actividades como formador****(cont.)****2006**

Formação: **Alimentação e Amamentação**, dirigida a grávidas e puérperas durante a Semana da Amamentação do Centro de Saúde Paços de Ferreira – Agosto de 2006.

Formação: **Doenças do Comportamento Alimentar**, dirigida a alunos do 6º Ano da Escola EB 2,3 de Frazão – Paços de Ferreira – Maio de 2006.

Formação: **Alimentação e Culinária Saudável – Higiene e Segurança Alimentar**, dirigida às funcionárias e cozinheiras do Lar de Idosos da Santa Casa da Misericórdia de Paços de Ferreira – Março e Abril de 2006.

Formação: **Alimentação Saudável**, dirigida a pessoas analfabetas pertencentes a um plano de realojamento concelhio – Janeiro de 2006.

**2004**

Formação: **A Nova Roda dos Alimentos – Um Instrumento de Saúde Comunitária**, dirigida a médicos e enfermeiros do Centro de Saúde Paços de Ferreira – Junho de 2004.

**Actividades em Saúde****Comunitária****2008**

Participação no Projecto Internacional de Vigilância Nutricional Infantil da OMS – Europa – COSI – promovido pela Plataforma contra a Obesidade da Direcção Geral da Saúde, durante o mês de Junho de 2008.

**2007**

Elaboração e coordenação do projecto “Passos Com Saúde” que teve como objectivo avaliar a prevalência de obesidade infantil e melhorar o estado nutricional e de saúde das crianças do Ensino Pré-primário e 1º Ciclo do Ensino Básico do Concelho de Paços de Ferreira – Início em Outubro de 2006 e duração de 4 anos.

**2002**

Participação no projecto “Pequeno-almoço: ambiente social e contributo para o dia alimentar de crianças a frequentar escolas do 1ºCEB – Porto” – Março a Maio de 2002.

**Outras qualificações**

**Primeira Língua:** Português

**Outras Línguas:** Inglês – Compreensão escrita, expressão escrita e expressão oral de nível excelente;

Francês – Compreensão escrita de nível excelente e expressão escrita e expressão oral de bom nível;

Espanhol – Compreensão escrita de bom nível, expressão escrita e expressão oral de nível elementar;

**Informática:** possui destreza no manejo do programa estatístico SPSS e no programa de gestão de Gráficos GraphPad. Possui ainda destreza nos programas Word, Excel e Power Point.

**Referências**

Prof. Doutor Nuno Borges, professor da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, Porto, Portugal.

Profa. Doutora Teresa Amaral, professora da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, Porto, Portugal.

Dra. Alexandra Bento, Presidente da Direcção da Associação Portuguesa dos Nutricionistas

Dr. Donald Kotler (PhD), Director of the Gastroenterology Division, St. Luke's-Roosevelt Hospital Center, Columbia University, New York, NY, USA.

Dr. Jack Wang (MSc), Body Composition Unit, St. Luke's-Roosevelt Hospital Center, Columbia University, New York, NY, USA.