

A ESTÉTICA AO SERVIÇO DAS DISFUNÇÕES CORPORAIS

Formação: teórica

Duração: 7 horas

Data: 25 de maio

Horário: 9h30h-13h/ 14h-17h30

Módulo 1: Semiótica e Diagnóstico Avançado (1h 15min)

O objetivo é transformar o olhar do profissional para identificar a causa e não apenas o sintoma.

- **Fisiologia do Tecido Tegumentar e Adiposo:** Revisão das camadas da pele e comportamento dos adipócitos.
- **A Consulta de Avaliação:**
 - Anamnese voltada para o metabolismo e estilo de vida.
 - **Fotogrametria:** Padronização de fotos para análise de evolução.
 - **Palpação Estruturada:** Identificação de nódulos, aderências e temperatura local.
- **Meios de Diagnóstico Não Invasivos:**
 - Uso da **Plicometria** para mapear a gordura real.
 - **Bioimpedância** para análise de retenção hídrica e massa magra.
 - **Termografia de contato:** Identificando áreas de má circulação e inflamação (celulite).
 - **Termografia por infravermelhos**

Módulo 2: Gordura, Circulação e Inflamação (2h 00min)

Diferenciação crítica entre disfunções que parecem iguais, mas exigem estímulos opostos.

- **Adiposidade Localizada:**
 - Diferença entre lipogénese e lipólise.
 - Por que certas gorduras são "resistentes"? (Recetores alfa e beta adrenérgicos).

- **O Espectro dos Edemas:**
 - **Linfedema:** Obstrução e insuficiência do sistema linfático.
 - **Lipoedema:** A doença do tecido adiposo (dor, simetria e resistência a dietas).
- **FEG(Celulite):**
 - A arquitetura dos septos fibrosos.
 - Os 4 estágios: do edema à esclerose (dor e perda de função).

Módulo 3: Reabilitação Estrutural e Dérmica (1h 30min)

Foco na integridade do colágeno e na função muscular.

- **Flacidez de Pele (Tegumentar):**
 - Glicação do colágeno e o papel dos fibroblastos.
 - A influência do cortisol e da menopausa na derme.
- **Flacidez Muscular e Diástase Abdominal:**
 - Avaliação da linha alba (distância e profundidade).
 - Impacto da diástase na competência abdominal e estética do "umbigo triste".
- **Estrias e Cicatrizes:**
 - Mecânica da ruptura das fibras elásticas.
 - Abordagem nas fases inflamatória (rubra) e atrófica (alba).

Módulo 4: Recursos Eletroterápicos e Mecânicos (1h 30min)

Como cada tecnologia interage com a célula sem o uso de injetáveis

- **Termoterapia e Crioterapia:** O uso do calor e do frio no controle metabólico.
- **Radiofrequência (Capacitiva e Resistiva):** Estímulo de proteínas de choque térmico (HSP-47) para colágeno.
- **Ultrassom de Alta e Baixa Frequência:**
 - Cavitação para gordura localizada.

- Microfocado (HIFU) para ancoragem muscular e flacidez.
- **Ondas de Choque (Piezoelétricas/Radiais):** A "marreta biológica" para desfazer fibroses e tratar celulite severa.
- **Endermologia e Vacuoterapia:** Mobilização tecidual e descompressão vascular.
- **Microagulhamento:** cicatrizes, estrais e gordura localizada

Módulo 5: Planeamento de Protocolos e Gestão de Expectativas (45min)

A síntese final para o formando sair pronto para aplicar.

- **Cronograma de Tratamento:** Quantidade de sessões e intervalos fisiológicos (respeitando o tempo de reparo tecidual).
- **Associações Inteligentes:** O que nunca misturar no mesmo dia (ex: Criolipólise + Calor intenso).
- **Home Care Estratégico:** Nutricêuticos e cosméticos para prolongar o efeito de cabine.
- **Estudo de Casos Clínicos:** Divisão em grupos, cada grupo analisa 1 caso e estrutura a definição de conduta protocolar.

Este programa preenche as 7 horas com conteúdo denso, mas prático, focado na autonomia do profissional para decidir o melhor caminho técnico.

